



ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ & ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΑΝ.ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ «ΕΛΠΙΔΑ»

Σε συνεργασία με τον Οργανισμό Κατά των Ναρκωτικών (ΟΚΑΝΑ)

«Η Πρόκληση να παραμείνουμε μαζί...»

Το Κέντρο Πρόληψης Ελπίδα, ανταποκρινόμενο στις ανάγκες που αναδύονται μέσα στις νέες, επιτακτικές συνθήκες, διαμορφώνει τη δράση του και ενημερώνει, τόσο τους ωφελούμενους του όσο και το ευρύ κοινό της περιοχής δράσης του, ότι η επιστημονική του ομάδα βρίσκεται στη διάθεση των υπηρεσιών ψυχικής υγείας της κοινωνίας, τώρα περισσότερο από ποτέ.

Συγκεκριμένα:

-συνεχίζει να παρέχει ατομική συμβουλευτική και ψυχολογική υποστήριξη, μέσω του διαδικτύου ή του τηλεφώνου,

-οργανώνει ομαδικές συνεδρίες συμβουλευτικής και ψυχολογικής υποστήριξης, μέσω του διαδικτύου, για όποιον πολίτη της Ανατολικής Θεσσαλονίκης αισθάνεται την ανάγκη να μοιραστεί σκέψεις, ανησυχίες και προβληματισμούς που προκύπτουν από τις νέες συνθήκες που βιώνει,

-αξιοποιώντας την πλατφόρμα τηλεκπαίδευσης της Ελπίδας, ξεκινάει τη δημιουργία forum συνάντησης και επικοινωνίας για τα μέλη των ομάδων του (γονείς και εκπαιδευτικούς),

-επικαιροποιεί συστηματικά μια λίστα με φορείς και κοινωνικές δομές της Ανατολικής Θεσσαλονίκης, και ειδικότερα των Δήμων Καλαμαριάς, Θέρμης, Θερμαϊκού και Πυλαίας-Χορτιάτη, που παρέχουν κάθε είδους υποστήριξη στους πολίτες, τόσο σε ψυχολογικό επίπεδο όσο και σε άλλο, ανάλογα με τις νέες και συνεχώς μεταβαλλόμενες ανάγκες, και τέλος

-αρθρογραφεί στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, με στόχο να ενισχύσει τα εφόδια και τα ψυχικά αποθέματα των πολιτών, σε επίπεδο προσωπικό, οικογενειακό και κοινωνικό.

Μία περίοδος κοινωνικής κρίσης μπορεί να αποτελέσει πρόκληση για αυτογνωσία και αυτοβελτίωση, αρκεί τα άτομα και οι ομάδες να ενεργοποιήσουν βαθύτερες δυνάμεις. Η πρόληψη σε κάθε περίπτωση, έτσι και τώρα, βρίσκεται στην πρώτη γραμμή ανταπόκρισης στις ανάγκες της κοινωνίας.

Θα μας βρείτε στο τηλ. 2310442044, στο email: kpelpida@gmail.com, στο site της Ελπίδας [ΕΛΠΙΔΑ](#) και στο [Facebook](#).

Ευχόμαστε να λήξει η περίοδος αυτή για τον καθένα/καθεμία από εμάς με περισσότερα εφόδια για μια καλύτερη συνέχεια, προσωπικά και κοινωνικά.

Με εκτίμηση
Η επιστημονική ομάδα του
Κέντρου Πρόληψης